

Beziehungsexzellenz

Bewusstseinstaining Potenzialentfaltung



Niels Paulini

Oranienburger Str. 37 | 10117 Berlin | 01577-1459832
info@beziehungsexzellenz.de | www.beziehungsexzellenz.de



Furchtlos Veränderungen meistern

Mein Genius

- Neue Wege zeigen



Meine Skills

- Energie hochhalten
- Klarheit schaffen
- Bewusstsein erweitern



Master of Arts

Medien- & Kulturwissenschaftler

- Schwerpunkt Wahrnehmung & Wirklichkeitserleben



Therapeut und Berater

- 10+ Jahre in eigener Praxis
- in psychosomatischer Klinik

Train the Trainer

- Anerkannte Ausbildungen im eigenen Ausbildungsinstitut & in der freien Wirtschaft

Facilitator

- Meditation & Achtsamkeit
- Resilienz & Empowerment
- Beziehungskompetenz

Auswirkung für Euch

- Selbsterkenntnis, emotionale Intelligenz & Präsenz

Eure Benefits

- Schwierige Themen freundlich & nachhaltig klären
- Anerkennen und wertschätzen, was wirklich wirkt
- Erkennen, fühlen, transformieren

Wissenschaft & fernöstliches Bewusstseinstaining

Ganzheitliche Wahrnehmungsmodelle & Tools

- Neurobiologische, kulturelle & systemische Ansätze sowie erprobte Transformationsmethoden

Wie helfen Beziehungsexzellenz und Bewusstseinstaining?

- ✓ geringerer Krankenstand
- ✓ Verständnis, Anerkennung, Respekt für sich & andere
- ✓ Motivation, Potenzialentfaltung, emotionale Intelligenz
- ✓ psychologische Sicherheit, Präsenz, Achtsamkeit
- ✓ eindeutige & wertschätzende Kommunikation
- ✓ positive Beziehungen, Schulung der Herz-Qualitäten



Selbst-Bewusst-Sein



Motivation

Mit strahlender Klarheit, zielgerichteter Energie und Enthusiasmus gebe ich Impulse, damit Menschen mit dem Mut zur Selbsterkenntnis ihre Essenz leben.



Aufgabe

*Ihr Erfolg durch resiliente & zufriedene Mitarbeiter*innen, eine optimistische Arbeitsatmosphäre & ein wertschätzender Umgang mit sich selbst und anderen .*



Vision

Ein Leuchtturm in jeder Familie, in jedem Unternehmen und in jeder Community.

Angebote

- ✓ Workshops
- ✓ Analysen
- ✓ Mitarbeiter*innen-Interviews
- ✓ Einzel- und Team-Trainings

Contribution & Growth

- ♥ emotionale Intelligenz
- ♥ gestärkte Resilienz
- ♥ Selbstwahrnehmung
- ♥ Bewusstseinstraining
- ♥ Heart- & Mindset
- ♥ Empowerment

„Fear is a natural reaction of moving closer to the truth.“

Pema Chodron



Ganzheitliche Trainings



Referenzen

- **Charité**
- **Gezeiten Haus** Private Fachklinik für Psychosomatik & TCM
- **Mercedes-Benz / Daimler AG**
- **Allianz** Versicherungen
- **Novotel** Hotels
- **Telekom**
- **b a u a** : Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin
- **MyGermanUniversity**



Wissenschaftliche Studien belegen, dass nahezu all unsere **Entscheidungen & unsere Verhaltensweisen auch emotional motiviert** sind.



Ganzheitliche Trainings & Beratungen berücksichtigen somit **nicht nur kognitiv-bewertende Aspekte, sondern die emotionale Intelligenz.**



Sie fördern die und basieren auf der Kultivierung von **wertschätzender (Selbst-)Wahrnehmung, Achtsamkeit & Bewusstheit sowie eindeutiger Kommunikation.**

Wir arbeiten mit effektiven Methoden, Wissen & Wahrnehmungsmodellen **westlicher Wissenschaft & fernöstlicher Weisheit.**

Ich unterstütze Dich und Dein Team, Euch wahrhaftig selbst zu begegnen, damit Ihr furchtlos, frei und wertschätzend die vor Euch liegenden Herausforderungen meistert und Eurer Wahrheit lebt, anstatt nur irgendwelchen Konventionen zu folgen.

Niels Paulini

